



## Schnelle Einmal - Behilfsmaske basteln

# FAPP-CAFÉ

Du brauchst:

1 große Serviette oder ein Blatt Küchenpapier  
Zwei Haargummis  
Tacker



1. Falte das Küchenpapier/die Serviette wie ein Ziehharmonika



2. Tacker jeweils das Ende zusammen





3. Lege am Ende den Haargummi an, klappe das Ende einmal ein und tacker es fest.



4. Wiederhole diesen Schritt am anderen Ende. Das Ergebnis sieht dann so aus:





5. Ziehe das Papier in der Mitte nun vorsichtig auseinander.  
Fertig ist deine Einmal-Behilfsmaske.



Tragt die Maske nicht länger als nötig und nur einmal.