

Hallo ihr Lieben,

wahrscheinlich habt ihr es bereits in den Medien oder von euren Elten erfahren.
Der Lockdown wird bis zum 14.02. verlängert.

Das bedeutet für uns alle weiterhin, der Jugendclub bleibt geschlossen bzw. sind wir für dringende Angelegenheiten für euch vor Ort.

Wir müssen uns alle weiterhin bemühen die Zahlen der Kranken sinken zu lassen. Daher hier noch mal unser Apell an euch alle:



Um euch die Zeit zu Hause etwas zu erleichtern, haben wir euch dieses mal ein Würfel – Sportspiel dazu gepackt.
Schnappt euch eure Eltern, Geschwister oder verabredet euch mit **einem** Freund und probiert, wer mehr Durchgänge schafft ;)

Viel Spaß bei sporteln



Euer Team vom JuKiez96

Helena & Julian

Ihr wollt an unserer Digitalen Quasselrunde teilnehmen? Dann geht ihr so vor:

1. Ladet euch die Webex App aufs Handy oder Tablet. 
2. Öffnet die App und drückt auf **Meeting beitreten**
3. Gebt die Nummer **175 945 7658** im Feld *Meeting – Nummer* ein
4. Gebt euren Namen ein und eine Mailadresse (wenn ihr keine habt, gebt einfach test@abc.de ein)
5. Erlaubt die Video und Tonübertragung und schon könnt ihr mit uns sprechen. 😊

Wir freuen uns auf euch!



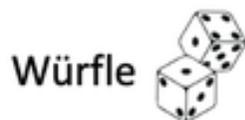
Wochenplan vom 26.01. – 01.02..2021

	Dienstag 26.01	Mittwoch 27.01.	Donnerstag 28.01.	Freitag 29.01	Montag 01.02.
Ihr könnt uns vor Ort erreichen	12 – 17 Uhr (Julian)	12 – 17 Uhr (Helena)	12 – 17 Uhr (Julian)	12 – 17 Uhr (Helena)	12 – 17 Uhr (Julian, Helena)
Vorort Angebote	JuKiez 96 Post	12 – 13 Uhr Spieleausleihe (gegen Pfand)	12 – 13 Uhr Spieleausleihe (gegen Pfand)	12 – 15 Uhr FiPP – Box Bastelangebot	15 – 17 Uhr FiPP – Box Bastelangebot
	15 -17 Uhr Hausaufgabenhilfe	15 -17 Uhr Hausaufgabenhilfe	15 -17 Uhr Hausaufgabenhilfe	15 -17 Uhr Hausaufgabenhilfe	15 -17 Uhr Hausaufgabenhilfe
Digitale Angebote	13 – 15 Uhr Digitale Quasselrunde mit Helena	13 – 15 Uhr Online Spiele mit Julian	13 – 15 Uhr Online Spiele mit Helena	13 – 16 Uhr Digitale Quasselrunde Mit Julian Koch – Tutorial auf Instagram	





Sport für zuhause



Würfle und führe die Bewegungen aus. Wiederhole das ganze mindestens 4mal.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Mache 10 Hampelmänner!	Tanze!	Kreise die Schultern 10mal!	Hebe deine Schultern 10mal!	Renne 2 Minuten lang (auf der Stelle)!
	Renne 2 Minuten lang auf der Stelle!	Berühre den Boden 5mal!	Hebe deine Schultern 10mal!	Springe auf einem Fuß! Zähle dabei bis 10!	Springe 10mal wie ein Frosch! 
	Springe 10mal wie ein Frosch! 	Springe auf einem Fuß! Zähle dabei bis 10!	Bewege dich eine Minute lang wie eine Spinne! 	Berühre den Boden 5mal.	Bewege dich eine Minute lang wie ein Affe! 
	Berühre den Boden 5mal!	Renne 2 Minuten lang (auf der Stelle)!	Mache 10 Hampelmänner!	Springe 10mal wie ein Frosch! 	Kreise die Schultern 10mal!
	Bewege dich eine Minute lang wie eine Spinne! 	Bewege dich eine Minute lang wie ein Affe! 	Tanze!	Mache 10 Hampelmänner!	Bewege dich eine Minute lang wie eine Spinne! 
	Springe auf einem Fuß! Zähle dabei bis 10!	Kreise die Schultern 10mal!	Bewege dich eine Minute lang wie ein Affe! 	Tanze!	Hebe deine Schultern 10mal!