



Ideenbox #9

Liebe Eltern und liebe Kinder,

für diese Woche haben wir uns wieder ein wunderbar weitreichendes Thema für Sie und Ihre Kinder überlegt. Im Frühling erwacht unsere Natur zu neuem Leben. Es ist die ideale Jahreszeit, um mit den Kindern im Grünen spannende Touren zu unternehmen, egal ob im Wald, im Garten oder auf dem Balkon. Ein Spaziergang gibt neue Impulse für Gespräche, Gedanken und Ideen. Die Selbstwahrnehmung und Selbstwirksamkeit Ihrer Kinder wird besonders durch ‚echte Erlebnisse‘ gefördert, bei denen sie kleine Entdeckungen machen und natürliche Zusammenhänge erkennen können.

Es hat uns auch wieder eine sehr lieb geschriebene E-Mail von einer Familie aus der ‚Kita unten‘ erreicht. Vielen Dank für die Einblicke in Ihr Familienleben! Wir freuen uns auch schon, alle Kinder hoffentlich bald wiederzusehen zu dürfen. Vielleicht gefallen Ihnen und Ihrem Kind und natürlich auch allen anderen Familien, die kleinen, für Sie ausgesuchten Frühlingsgeschichten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unseren Ideen!

Unter 4. gibt es dieses Mal noch eine Extra Rubrik. Es geht dort um das Familienleben und um das Miteinander sein, auch wenn man nicht im direkten Kontakt zu einigen Familienmitgliedern sein kann. Vielleicht ist das ja auch interessant und hilfreich für Sie in der Coronazeit.

Ideenbox der Woche vom 18.05.-22.05.2020



.....

Unser Motto der Woche lautet:

“Die Entwicklung unserer Natur im Frühling”

1. Idee - Anregungen und Experimente

- Blätterfühlen (gerne schon ab 2 Jahren)

Wenn sich die jungen Blättchen aus den Knospen entrollen, machen die jüngsten Kinder spannende Entdeckungen: so weich und zart sind die neuen Blätter! Streichen Sie mit den Blättchen über ihr Gesicht und lassen Sie die Kinder selbst ausprobieren, wie aus der festen Knospe das zarte Blatt zum Vorschein kommt.

- Bodentiere draußen aufspüren, für unser Kitakinder:

<http://www.expedio.ch/thema/boden/der-boden-lebt/auf-bodentier-safari/>

Unsere älteren Kinder kennen die Becherlupensafari vielleicht noch aus dem vergangenen Kitajahr. Sie kam sehr gut an und jedes der Kinder hat damals sein persönlichen Schatz gefunden und mit leuchtenden Augen im Gesprächskreis präsentiert.

- Einen Apfel in der Flasche ziehen:

<https://m.geo.de/geolino/basteln/natur/apfel-in-flasche-ziehen>

- Schmetterlinge aufziehen:

<https://www.bund-niedersachsen.de/themen/tiere-pflanzen/schmetterlinge/aktiv-werden/schmetterlinge-aufziehen/>

- Gärtnern mit jungen Kindern:

<https://missbroccoli.com/gaertnern-mit-kleinkindern-tipps-und-tricks/>

- oder auch Dein Garten für die Fensterbank:

<https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/experimente/dein-garten-fuer-die-fensterbank>



- Blätterfühlen (gerne schon ab 2 Jahren)

Wenn sich die jungen Blättchen aus den Knospen entrollen, machen die jüngsten Kinder spannende Entdeckungen: so weich und zart sind die neuen Blätter! Streichen Sie mit den Blättchen über ihr Gesicht und lassen Sie die Kinder selbst ausprobieren, wie aus der festen Knospe das zarte Blatt zum Vorschein kommt.

- Bodentiere draußen aufspüren, für unser Kitakinder:

<http://www.expedio.ch/thema/boden/der-boden-lebt/auf-bodentier-safari/>

Unsere älteren Kinder kennen die Becherlupensafari vielleicht noch aus dem vergangenen Kitajahr. Sie kam sehr gut an und jedes der Kinder hat damals sein persönlichen Schatz gefunden und mit leuchtenden Augen im Gesprächskreis präsentiert.

- Einen Apfel in der Flasche ziehen:

<https://m.geo.de/geolino/basteln/natur/apfel-in-flasche-ziehen>

- Schmetterlinge aufziehen:

<https://www.bund-niedersachsen.de/themen/tiere-pflanzen/schmetterlinge/aktiv-werden/schmetterlinge-aufziehen/>

- Buchtipp zum Thema Garten und Kinder (Kosmos Verlag):

https://www.amazon.de/gartenkinder-Pflanzen-lachen-selber-machen/dp/3440130991/ref=sr_1_5?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=19186HLJXOFUT&dchild=1&keywords=garten+kinder+kosmos&qid=1589525386&sprefix=garten+kinder+kos%2Caps%2C179&sr=8-5

- Färben mit Pflanzen:

<https://www.oekoleo.de/artikel/malen-mit-selbstgemachten-pflanzenfarben/>

- Bastelideen für bunte Frühlingsdekorationen:

<https://shop.labbe.de/basteln-fruehling>

2. Idee - noch mehr Ideen für den Monat Mai:



- Picknick planen und genießen:

Kinder lieben Picknick – egal ob drinnen oder draußen. Es braucht nicht viel, gehört aber zu einer der schönsten gemeinsamen Familienaktionen!

<https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/ferientipp-ein-picknick-machen>

- Tierpark und Zoo sind wieder geöffnet, allerdings gelten besondere Regeln, zum Beispiel muss man zum Beispiel vorher Online Tickets erwerben!

<https://www.tierpark-berlin.de/de/besuch-planen>

<https://www.zoo-berlin.de/de/aktuelles/news/artikel/ihr-besuch-zu-corona-zeiten>

<https://www.wildpark-johannismuehle.de/>

3. Lieder und Frühlingsgeschichten:

- Ein bekanntes Frühlingslied : Der Kuckuck und der Esel
<http://www.labbe.de/liederbaum/index.asp?themaId=18&titelId=206>

- Eine kleine Mitmachgeschichte - Das Wandelwunder:

„Aus einem Apfel, oh wie nett“

(Linke Hand zur Faust ballen.)

„Schaut eine Raupe, dick und fett.“

(Den rechten Zeigefinger durch die Faust stecken und mit der Fingerkuppe zappeln.)

„Sie frisst ein Blatt und noch ein Blatt, bis sie sich total satt gefressen hat.“

(Die linke Hand öffnen, um ein Blatt anzudeuten. Mit dem rechten Zeigefinger [Raupe] andeuten, dass die Raupe das Blatt anknabbert.)

„Und ist der Sommer dann vorbei, dann schläft sie bis zum nächsten Mai!“

(Linke Hand zur Faust ballen und mit dem rechten Zeigefinger in die Faust hinein kriechen.)

„Chhhhhhhhhhh - chhhhhhh - chhhh“

(Schnarchgeräusche machen)

„Ganz langsam kriecht sie nun heraus, aus ihrem Raupenhaus.“

(Rechten Zeigefinger aus der Faust herausziehen. Beide Hände zu Fäusten ballen, Daumen ausstrecken. Fäuste mit den Daumen aneinander legen [Daumenrücken an Daumendrücken].

„So seht“, ruft sie, wie ich da drin‘ zum Schmetterling geworden bin!“ Sie breitet ihre Flügel aus, und fliegt jetzt in die Welt hinaus.

(Daumen aneinander gelegt lassen. Die Finger beider Hände langsam ausstrecken, um Schmetterlingsflügel anzudeuten. Mit den Flügeln „flattern“ und wegfliegen).



- Die Geschichte vom Apfelkern:

<http://www.der-apfelmann.de/alt/lieder/geschichten/die-geschichte-vom-apfelkern-01.htm>

- Eine kleine Geschichte mit vielen Waldtieren, Mutter Maus sucht ihre Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?v=bucSexnHFLM&t=24s>

4. Miteinander durch die Coronazeit:

Tipps für ein gemeinsames Miteinander in der Familie und den Alltag zu Hause
8 Tipps für eine entspannte Familie

Stressige Situationen durch Gespräche in den Griff kriegen

DAS ERSTE-HILFE-SET für schwierige Situationen

- Informationen zu den Stichpunkten unter:

<https://ruck-stiftung.de/images/dokumente/Leitfaden.pdf>

Verbunden bleiben* - Hinweise für das Telefonieren per Video jungen Kindern:
So machen Sie Videochats interaktiver

1. Versuchen Sie ein Tablet oder Laptop zu verwenden, so dass sie sich im Raum bewegen können. So können unterschiedliche Blicke ins Zimmer und Aktivitäten gezeigt werden.
2. Verabreden sie z.B. vorher, welche Snacks sie auf beiden Seiten bereitstellen und tun sie so, als würden Sie diese teilen. Es macht Kindern Freude, wenn die Erwachsenen auf beiden Seiten so tun, als würden sie sich die Snacks teilen.
3. Singen Sie dem Kind etwas vor. Sie können auch zusammen Lieder hören und singen, tanzen oder gemeinsam Instrumente spielen.

Der Videochat muss kein riesengroßes Ereignis sein. Ein kurzer spontaner Chat kann Spaß machen und Kindern und Erwachsenen das Gefühl geben nah beieinander zu sein. Und vergessen Sie nicht, sich zu Beginn oder am Ende ein „High Five“ oder einen „Kuss“ zu geben bzw. sich „Hallo“ und „Tschüss“ zu sagen.

Das Original, in voller Länge in Englisch finden Sie unter:

<https://www.naeyc.org/our-work/families/tips-video-chatting-young-children>

4. Rezepte der Woche von Anetta:



Frühlingsofengemüse mit Lachs und Kräuterquak

Zutaten:

2TL	Olivenöl	200g	grüner Spargel
2TL	Paprikapulver	2	gelbe Paprika
2EL	dunkler Balsamicoessig	2	rote Zwiebeln
2TL	gehackter Thymian	500g	Lachsfilet
	Salz, Pfeffer	1/2	Bund Petersilie
300g	Möhren	1/2	Bund Schnittlauch
200g	Petersilienwurzeln	500g	Quark
		1TL	Zitronensaft

- Backofen auf 180grad vorheizen, für die Marinade Öl, Paprikapulver, Essig, Thymian, Salz und Pfeffer mischen
- Möhren und Petersilienwurzel schälen und in etwas größere Würfel schneiden, Paprika entkernen und ebenfalls in gleich große Würfel schneiden
- grüner Spargel muss nicht geschält werden, es muss nur das untere Stück abgeschnitten werden und dann den Spargel in gleich große Stücke schneiden
- Zwiebeln schälen und in Streifen schneiden, Champignons putzen und vierteln
- Lachsfilet in Würfel schneiden und mit der Marinade mischen und eine halbe Stunde im Kühlschrank ziehen lassen
- geschnittenes Gemüse mischen und in eine Auflaufform (ca. 25 mal 30cm) geben, mit Alufolie abgedeckt 25 Minuten backen
- Lachswürfel mit der Marinade auf dem Gemüse verteilen und unbedeckt weitere 20 Minuten im Backofen backen
- Petersilie hacken und Schnittlauch in feine Ringe schneiden
- Quark mit Kräutern, Zitronensaft und gegebenenfalls etwas Milch vermischen und mit Salz, Pfeffer und etwas Zucker abschmecken



Marshmallow-Frucht-Rolls

Zutaten:

2 Kiwis
100g Erdbeeren
1 Nektarine
100ml Dickmilch
1EL Kirschkonfitüre
9 Blätter Reispapier (5g)
20g Mini-Marshmallows

-Kiwis schälen, längs vierteln und in Scheiben schneiden, Erdbeeren waschen, trocken tupfen und in Scheiben schneiden

-Nektarine waschen halbieren, Stein entfernen und in dünne Spalten schneiden

-für den Dip Dickmilch mit Konfitüre mischen

-Reispapier nach Packungsanweisung einweichen

-Reispapier jeweils in der Mitte mit Kiwi, Erdbeeren und Nektarinen belegen, Mini Marshmallows in der Mitte verteilen und Reispapier aufrollen

-Frucht Rolls mit Dip servieren



Wir wünschen euch viel Spaß!