



# Ideenbox #5

---

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Auch in dieser Woche haben wir wieder einige Ideen für euch zusammengestellt. Das Wetter draußen ist herrlich und es ist gerade Pflanzzeit. Die Bäume blühen, viele Tiere bekommen jetzt im Frühling die ersten Tierbabies. Die Sonne ist schon richtig warm. Da macht es ganz besonders viel Spaß, sich mit der Natur zu beschäftigen. Wir hoffen, ihr findet jetzt im Übergang noch genügend Zeit für Gemeinsamkeit und eure Eltern haben darüber hinaus einen hoffentlich sanften Wiedereinstieg in den Berufsalltag! Manche Kinder kommen bald wieder in die Kita, andere müssen sich noch ein wenig gedulden. Damit euch die Zeit nicht zu lang wird, schicken wir den Daheimbleibenden weiterhin unsere Unterstützung. Wir stellen wie immer Ideen aus verschiedenen Bereichen vor und hoffen, dass für jeden etwas dabei ist.

Liebe Grüße, Ihr Team der Grünen Aue

# Ideenbox der Woche vom 20.4.-24.4.2020



---

## Unser Motto der Woche lautet: „Frühling“

### 1. Idee - Anregungen zum Basteln und Experimentieren: Tetrapak Upcycling | DIY Pflanztöpfe aus: [Gartenzeitung.com](http://Gartenzeitung.com)

...Neben mehreren Lagen aus Pappe besitzen Getränkeverpackungen auch eine Kunststoffbeschichtung. Diese Beschichtung kann wegen ihrer Langlebigkeit und Widerstandsfähigkeit besonders gut zum Basteln verwendet werden. Noch dazu ist das Material wasserdicht. Das Upcycling von Milchtüten eignet sich daher super zum Bepflanzen oder zur Aufbewahrung. Eurer Fantasie beim Tetrapak Upcycling sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Das benötigt ihr dazu:

- Milchtüte oder auch andere Getränkeverpackungen
- Schere
- Pflanzen

Optional:

- Stift (Filzstift, Fineliner, Brush-Pen oder Lackstift)
- Farbe (z.B. Acrylfarbe) zum Bemalen der Verpackung

Und so einfach geht's:

Milchtüten gründlich mit Spülmittel und warmem Wasser ausspülen und trocknen.

Getränkeverpackungen auf die gewünschte Höhe zuschneiden. Danach die Milchtüten zerknüllen und kräftig kneten, damit sich die Papierschicht einfacher abziehen lässt. Die äußerste Papierschicht nun vorsichtig abziehen. Am einfachsten funktioniert es wenn du an der Nahtstelle beginnst. Nun den Rand zwei Mal nach außen umschlagen. Schon ist dein Pflanztopf aus Tetrapak fertig. Du kannst ihn noch nach Belieben bemalen oder auch verzieren. Als Tischdekoration sind die kleinen Töpfe aus Milchtüten ideal und sind noch dazu schnell und einfach zu basteln.

Paprika-Keimlinge gedeihen im Eierkarton prächtig. Aus Eierkartons lässt sich so Einiges herstellen, zum Beispiel ein kostenloses Anzuchtgefäß für Sämlinge. Dazu einfach den Deckel abschneiden und den unteren Teil in den Deckel stellen. Nun Erde in die Vertiefungen des Eierkartons füllen und die Samen in die Erde stecken. Anschließend werden die Vertiefungen noch vorsichtig gewässert oder mit Wasser besprüht und an einen hellen Standort gestellt.

Wenn man möchte, kann man den Eierkarton noch mit Folie umwickeln oder ihn mit einer alten Plastikverpackung von beispielsweise Weintrauben oder Tomaten zum Mini-Gewächshaus umfunktionieren. Achten Sie darauf, dass überflüssiges Wasser ablaufen kann. Sobald die Sämlinge groß genug sind, kann man sie entweder pikieren oder den Eierkarton auseinander schneiden und die kleinen Pflänzchen mit dem Karton in die Erde setzen.



Blumen färben:

<https://www.schule-und-familie.de/experimente/experimente-mit-wasser/blumen-verkleiden.html>

Kresse pflanzen:

[https://www.jako-o.com/de\\_DE/magazin/kreativitaet/basteln-mit-kindern/kresse-anpflanzen](https://www.jako-o.com/de_DE/magazin/kreativitaet/basteln-mit-kindern/kresse-anpflanzen)

Grasköpfe:

<https://www.kindergarten-ideen.de/ideenkiste/gestalten/graskopfe/?cookie-state-change=1586945139907>

Bunte Stöckchen (für unsere jüngsten Sammler):

<https://deavita.com/bastelideen/basteln-mit-stoecken-aeste-holz-zweige.html>

Die Schulstarter aus der Kita haben im Zuge des Besuchs bei der Försterin über Tiere des Waldes gesprochen...unter anderem ging es auch um Regenwürmer. So sind wir zu folgendem BEOBACHTUNGSEXPERIMENT gekommen. Vielleicht mag ja der eine oder andere sein Werk fotografieren und das dann den anderen in der Kita präsentieren?

<https://www.biorama.eu/regenwurm-beobachtungsstation-selber-bauen/>

Anatomie und Bedeutung des Regenwurms besprechen. Regenwürmer sind wichtig für den Boden: Sie fressen organischen Abfall (wie Blätter und Pflanzenreste) und durchlüften die Erde. Ihre Gänge erleichtern Pflanzen das Wurzelwachstum. Ein guter Boden enthält 100-400 Regenwürmer pro Quadratmeter. Übrigens ein weit verbreiteter Irrtum: Ein geteilter Wurm wird nicht zu zwei Würmern! Nur der hintere Teil (mit dem After) kann erneuert werden.

Regenwürmer in der Nahrungskette: Sie sind Futter für zahlreiche Vogelarten, Marder, Maulwürfe, Igel, Spitzmäuse, Erdkröten, Frösche, Feuersalamander, Hundertfüßer, Ameisen, Laufkäfer, Füchse und Dachse. Zum Abschluss des Experiments gemeinsam die Würmer wieder im Garten aussetzen.

Und hier noch einen „Klassiker“ von welchem die meisten Kinder und auch Erwachsenen immer schwer begeistert sind:

<https://m.geo.de/geolino/basteln/10748-rtkl-bastelanleitung-wetterstation>

## 2. Idee – Weitere Beschäftigungsmöglichkeiten: Musik: Lieder singen mit YouTube



Der grüne Frosch im Teich

<https://www.youtube.com/watch?v=9tx2Gafpfdg>

Immer wieder kommt ein neuer Frühling

<https://www.youtube.com/watch?v=JwVuIKssSVY>

Sing-/Fingerspiel Anleitung „Klein Häschen wollt spazieren gehn“

<https://www.youtube.com/watch?v=-3W-90d75KE>

Sumsumsum (Fingerspiel)

Für dieses kleine Spiel wird eine kleine Schleife als Biene um den Zeigefinger gebunden:

Eine kleine Biene sumsumsum

Fliegt über die Wiese mit viel Gebrumm.

Muss noch lange fliegen, will noch heut nach Haus

Doch der Weg ist viel zu weit, ruht sich auf dem Bäuchlein aus.

Eine kleine Biene sumsumsum

Fliegt über die Lisa/den Felix mit viel Gebrumm.

Muss noch lange fliegen, will noch heut nach Haus

Doch der Weg ist viel zu weit, ruht sich auf dem Beinchen aus.

... der Nase

... dem Füßlein

... dem Rücken

... etc.

Eine kleine Biene sumsumsum

Fliegt über die Lisa/den Felix mit viel Gebrumm.

Muss noch lange fliegen, will noch heut nach Haus

und nun fliegt sie weiter und das Spiel ist aus.

Der Finger mit Schleife kommt als Biene geflattert und fliegt vor dem Kind herum. Dann wird der Finger auf dem Bauch gelegt. Nun hebt er wieder ab und fliegt um das Kind herum. Der Finger ruht sich in jeder Strophe auf dem entsprechenden Körperteil aus. Zum Schluss fliegt die Biene davon und die Hand wird hinter dem Rücken versteckt.



## **Sport-/Bewegungsspiele mit YouTube**

Purzelbaum mit Papa oder Mama (Bauchmuskelübung für die Eltern)

<https://www.youtube.com/watch?v=UdhKn71auYY>

Gleichgewichtsübung für Kinder und Armmuskeln für Papa/Mama

<https://www.youtube.com/watch?v=UdhKn71auYY>

Buchempfehlungen

Schüttel den Apfelbaum (Mitmachbuch)

<https://www.amazon.de/Sch%C3%BCttel-den-Apfelbaum-Mitmachbuch-Sch%C3%BCtteln/dp/3809436720>

Der Hase mit der roten Nase

<https://www.amazon.de/Hase-mit-roten-Nase-Papp-Bilderbuch/dp/3407770065>

Bauer Beck fährt weg

<https://www.amazon.de/Bauer-Beck-f%C3%A4hrt-Christian-Tielmann/dp/3794147014>

Hörspiel für Schulstarter bzw. größere Kinder (Rico und Oscar)

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/hoerspiele/rico-oskar-vom-himmelhoch-104.html>

### 3. Idee – Rezepte der Woche von Anetta:



Kartoffel-Erbsenbrei mit vegetarischen Bouletten

Zutaten für den Kartoffel-Erbsenbrei:

800 g mehliges Kartoffeln

300 g TK Erbsen

200 ml Milch

2 TL Butter

2 Msp. geriebenen Muskat

Salz, Pfeffer

- Kartoffeln schälen, vierteln in Salzwasser ca. 15 Minuten kochen, dann Erbsen dazu geben und ca.10 Minuten zu ende garen.
- Kartoffeln mit Erbsen abgießen, weitere Zutaten dazu geben und stampfen, zum Schluss mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Zutaten für die vegetarischen Bouletten:

1 rote Paprika

1 Schalotte

4EL Mais (Konserve)

130 g kernige Haferflocken

2 Eier

2 EL Tomatenmark

1TL Senf

1TL Paprikapulver

100ml Wasser

Salz, Pfeffer

- Paprika waschen, Schalotte schälen und beides fein würfeln
- Haferflocken mit Schalotte, Eiern, Tomatenmark, Senf, Paprikapulver, Wasser, Salz und Pfeffer vermischen und 10 Minuten ziehen lassen
- Mais und gewürfelten Paprika dazu geben und vermengen, aus der Masse 8 Bouletten formen und in heißer Pfanne mit Öl braten.

Heidelbeer-Quark-Creme fürs Frühstück- oder Nachmittagsbrot

Zutaten:

100g Heidelbeeren

3EL Quark

1TL Joghurt

3TL Zucker oder Agavendicksaft

1Msp. abgeriebene Zitronenschale

-Heidelbeeren waschen, trocknen und pürieren

-Quark, Joghurt, Zucker und Zitronenschale dazu geben und verrühren

Viel Spaß beim Ausprobieren!



**Wir wünschen euch viel Spaß!**