



Ideenbox #7

Liebe Eltern und liebe Kinder,

auch für diese 1. Woche im Mai haben wir wieder einige Ideen für Sie und Ihre Kinder zusammengetragen. Wir thematisieren diesmal Bewegung und die eigene Körperwahrnehmung. Vielleicht möchten Sie sich den Tanz in den Mai ins Wohnzimmer, in den eigenen Garten oder mit in den Wald nehmen. Tanz bietet Kindern die vielfältigsten Möglichkeiten sich auszudrücken. Gefühle, die während eines Liedes empfunden werden, können mit dem eigenen Körper in den unterschiedlichsten Variationen frei zum Ausdruck gebracht werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Ausprobieren!
Ihr Team der Grünen Aue

Liebe Eltern,

wir vermissen die gemeinsame Zeit mit Ihnen und Ihren Kindern. Deshalb würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns eine kurze Email senden (kita-grueneaeue@fippev.de), in welcher Sie uns mitteilen, welche Themen Ihre Kinder gerade bewegen. Was ist gerade besonders wichtig? Wie verbringen sie gerne den Tag, welche Aufgaben und Fragen stellen Ihre Kinder Ihnen und sich selbst? Die Leitgedanken auf diese Fragen werden bei der Ausgestaltung der zukünftigen Boxen mit einfließen.
Vielen Dank für Ihre Mühen!

Ideenbox der Woche vom 04.05. - 8.05.2020



.....

Unser Motto der Woche lautet:

“Bewegung und Körperwahrnehmung”

1. Idee - Anregungen zur Bewegung und Körperwahrnehmung für drinnen und draußen

Bewegen wie Alice im Wunderland - ... reisen in erfundene Länder:

- in das Land der Schnellen, alles wird möglichst schnell gemacht: getanz, gewackelt, hochgehüpft, auf den Boden und wieder ins Stehen kommen usw.
- in das Land der Langsamen, alles wird in Zeitlupe gemacht
- in das Land der Riesen, indem sich alle ganz groß machen, vielleicht Hucklepack nehmen
- in das Land der Zwerge, indem alle ganz klein am Boden sind und sich dort fortbewegen
- in das Land der Drachen, die Feuer spucken und andere jagen
- in das Land der Feen, Elfen und Zauberer, mit dem Finger andere anstupsen und verzaubern z.B. einfrieren lassen

... noch mehr Ideen zur Körperwahrnehmung:

- Krabbeltunnel: Burgen und Höhlen bauen
- (Spielzeug -) Parcours im Garten vorbereiten oder das Kinderzimmer nutzen:
 - einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten (Füße geschickt platzieren)
 - über das Spielzeug steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten (auf Zehenspitzen)
 - auf stabile Dinge vorsichtig treten z.B. Steine, Bauklötze
- Der Boden ist Lava: von Stuhl zu Sofa und über den Tisch, nicht den Boden berühren, im Garten Kissen und Decken auslegen
- Ballontanzen: einen Luftballon zwischen zwei Familienmitglieder klemmen und tanzen ohne dass er runter fällt, oder gemeinsam eine Strecke zurück legen

- Schubkarrenlauf: ein Erwachsener nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarre fahren", ein vorher aufgebauter Parcours erhöht das Spielvergnügen, Bälle oder herumliegendes Spielzeug in Körbe einsammeln
- Bällebad: Luftballons in einen Bettbezug stecken und mit rein krabbeln oder drüber hinweg
- mit Straßenkreide Hüpfekästchen aufmalen



<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/huepfspiele.html>

Spiele zur Förderung des Gleichgewichtes

https://www.spielundzukunft.de/de-de/de_DE/content/blog-5014504/gleichgewichtssinn--so-kommen-kinder-in-balance-33441

Kniereiterspiele für die Jüngsten:

Der Wind, er schaukelt dich ganz sacht

Das Kind sitzt auf dem Schoß der erwachsenen Person und wird bei diesem Vers sacht hin und her geschaukelt.

*Der Wind, er schaukelt dich ganz sacht, er gibt heut auf dich gut acht.
Er schaukelt dich sanft hin und her, der Wind, der Wind,
er mag dich sehr. Jetzt ruht der Wind, du liegst ganz still,
weil er dich nicht mehr schaukeln will.*

...und für Ältere etwas „wilder“:

Eine kleine Hexe

Das Kind auf den Schoß setzen und festhalten

*Eine kleine Hexe
gönnt sich keine Ruh,
gönnt sich keine Ruh.
Fliegt auf ihrem Besen,
reitet immerzu.
Kind hin und her bewegen
Fli fla flum, gleich fällt sie um.*

Das Kind vorsichtig zur Seite kippen

2. Bewegung im Sinne von „Sachen selber machen“

Murmelbahn selber bauen:

<https://pola-magazin.de/diy-eine-murmelbahn-selber-bauen/>



3. Lieblingslieder und -geschichten aus der Kita

... aus der Krippe:

Was müssen das für Bäume sein
Bewegungslied

https://www.youtube.com/watch?v=1abIH_PSWDM

Ich bin ein kleiner Tanzbär
Bewegungslied

<http://www.labbe.de/liederbaum/index.asp?themaId=14&titelId=486>

... aus der Kita

Es war eine Mutter
Zum Tanzen

<https://www.youtube.com/watch?v=IPN1DIS1-Pk>

Ein Vogel wollte Hochzeit machen
Zum Tanzen

<https://www.youtube.com/watch?v=fCbNEusMEFI>

Im Märchenwald
Eine Bewegungsgeschichte

https://www.vibss.de/fileadmin/Medienablage/Sportpraxis/PH_Kinder/Bewegungsgeschichten/Bewegungsgeschichte - Im_Maerchenwald.pdf

Hörgeschichten für unsere älteren Kinder auf WWF Junior:

<https://www.wwf-junior.de/juniors/tiger-hoergeschichte/>



4. Rezepte der Woche von Anetta:

Zucchini-Süßkartoffel Puffer mit Erdnusssdip

Zutaten Zucchini-Süßkartoffel Puffer 2 Eier
200g Süßkartoffeln 4EL Mehl
600g Zucchini
etwas Salz, Pfeffer

- Süßkartoffeln schälen und raspeln, Zucchini ebenfalls raspeln und beides in einem Tuch ausdrücken
- Gemüseraspeln mit Eier und Mehl vermischen und mit Salz, Pfeffer abschmecken
- In einer mit Öl erhitzten Pfanne, mit Hilfe von einem Esstlöffel, kleine Puffer geben und von beiden Seiten goldgelb braten

Zutaten Erdnusssdip
4TL Erdnusscreme
6EL Schmand
150ml Gemüsebrühe
Salz, Pfeffer

- Brühe in einem Topf aufkochen
- Erdnusscreme einrühren und abkühlen lassen
- Schmand dazu geben und mit Salz, Pfeffer abschmecken

Rhabarberkuchen mit Baiser

Zutaten:
200g Mehl 1Pack. Vanillepuddingpulver
100g Butter 300ml Milch
75g Zucker 500g Rhabarber
2TL Backpulver etwas Zucker für den Rhabarber
100g Puderzucker 3 Eier

- Eier trennen, Eiweiß beiseite stellen. Aus Eigelb, Mehl, Butter, Zucker und Backpulver einen Mürbeteig herstellen, kühlen
- Rhabarber abziehen, in kleine Stücke schneiden und leicht zuckern
- Aus der Milch und dem Puddingpulver einen Pudding kochen, Rhabarber Stücke dazu geben und mit Zucker abschmecken
- Teig in eine ausgefettete Springform geben, Teig auch in den Rand verteilen und mit der Puddingmasse füllen
- Im vorgeheizten Backofen bei 170grad ca. 20min. backen
- In der Zwischenzeit Eiweiß mit Puderzucker steif schlagen und auf dem Vorbackenen Kuchen streichen und nochmals bei 160grad ca. 20min fertig backen



Wir wünschen euch viel Spaß!