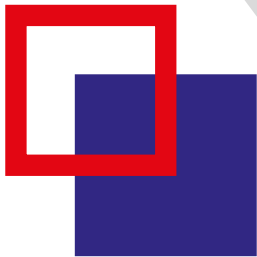


امنیت کودکان در جامعه
پیشگیری و حمایت
از کودکان در برابر خشونت جنسی



خشونت جنسی چیست؟

خشونت جنسی هر گونه عملی است با ماهیت جنسی که بر خلاف میل شخص، ناخواسته یا با اجبار صورت می گیرد. هرگونه رابطه جنسی با کودکان (افراد زیر 14 سال) همیشه مصداق خشونت جنسی است و در کشور آلمان یک جرم محسوب می شود. خشونت جنسی بر علیه کودکان می تواند فرم های مختلفی داشته باشد. برای مثال:

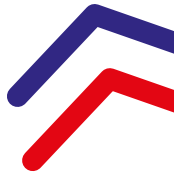
- نشان دادن پورنوگرافی (فیلم، عکس یا هر چیزی با مضامین جنسی)، فیلمبرداری یا

عکسبرداری از کودکان با مضامین جنسی

- اجبار کودکان به هر گونه عمل جنسی با افراد دیگر (با بزرگسالان یا کودکان دیگر)

- حتی اجبار کودکان به لمس جنسی خودشان

مجرمان معمولاً برای انجام خشونت جنسی از زور یا موقعیت قدرت خود استفاده می کنند تا بتوانند شخص را به انجام اعمال جنسی متقاعد کنند. مجرمان اغلب افراد آسیب دیده را تحت فشار روحی و روانی قرار می دهند تا به هدف خود برسند. همچنین مجرمان با سو استفاده از موقعیت زور یا با تحت فشار قرار دادن اشخاص می خواهند تا افراد آسیب دیده را مجبور به سکوت نموده، احساس شرم کنند یا مجدداً مورد آزار و اذیت قرار بگیرند.

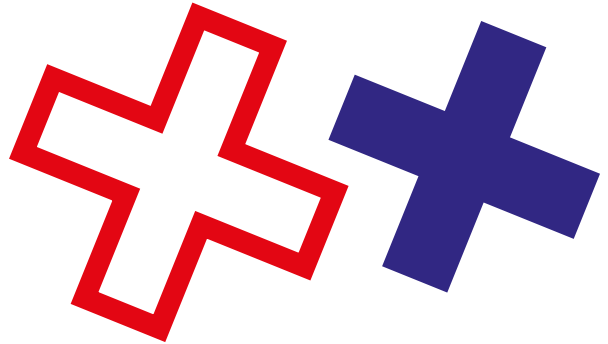


أين يحصل العنف الجنسي؟

يحدث العنف الجنسي في أماكن مختلفة، على سبيل المثال:

- في المنزل
- في النادي الرياضي
- في المدرسة
- على شبكة الإنترنت
- في منزل أحد الأصدقاء، أو الأقارب، أو المعارف

يتواجد المعتدون الجنسيون في أغلب الأحيان في المحيط الاجتماعي المباشر للطفل. هم عادةً أحد أفراد الأسرة، معلم، مدرب..... الخ. و لكن قد يكون المعتدون الجنسيون لا ينتمون إلى محيط الطفل الاجتماعي المباشر. هؤلاء يحاولون كسب ثقة الطفل بطرق مختلفة.



خشونت جنسی چه پیامدهایی برای کودکان قربانی داد؟

از آنجایی که مجرمان اغلب از نزدیکان و آشنایان کودکان هستند باعث می شود تا کودکان به سختی با به ندرت از این اتفاق صحبت یا برای صحبت کردن در این مورد به کسی اعتماد کنند.

کودکان قربانی معمولاً پیامدها و آسیب های روحی و احساسی فراوانی را تحمل می کنند. آنها در زندگی روزمره خود اغلب با احساس شرم، خشم، سردرگمی و اندوه همراه هستند. نحوه برخورد افراد آسیب دیده با آنچه تجربه کرده اند، می تواند بسیار متفاوت باشد. بعضی از کودکان گوشه گیر می شوند و از محیط اطراف خود کناره گیری می کنند. در حالی که دیگران خشم خود را نشان می دهند یا این تجربه و اتفاق را در خود سرکوب می کنند.

از آنجایی که شخصیت و اخلاق هر فردی منحصر به فرد است، واکنش و برخورد او به این اتفاق هم متفاوت است، علاوه بر این نیازی به کمک یکسان به همه وجود ندارد. مهم این است که کودکی که قربانی خشونت جنسی قرار گرفته بتواند این مشکل را حل کند و تحت درمان قرار بگیرد. شخصی که مورد آزار و خشونت جنسی قرار گرفته هیچگاه مقصر نیست و باید مورد حمایت قرار بگیرد.

استراتژی های مجرم

مجرمان می توانند افراد غریبه باشند، ولی اغلب از آشنایان و اعضای خانواده هستند.



مجرمان سعی در برانگیختن علاقه و جلب اعتماد کودکان دارند. در این مورد مجرمان بزرگسال اغلب رفتاری بسیار دوستانه دارند، به کودکان هدیه می دهند یا پیشنهاداتی می دهند تا کودکان احساس خوبی داشته باشند.



مجرمان اغلب از کودکان مورد خشونت واقع شده درخواست می کنند آنچه که رخ داده است را از افراد دیگر (از والدین، بزرگسالان یا کودکان دیگر) مخفی کنند. از این طریق می خواهند کودکان را هدفمند تحت فشار بگذارند تا بیشتر مورد انجام خشونت جنسی قرار بدهند.



در صورت اتفاق خشونت جنسی چه باید کرد؟

خونسردی خود را حفظ کنید. کودک شما احتیاج به کمک و پشتیبانی شما دارد. فرزند شما می تواند به شما اعتماد کند. او باید اکنون از این حس اعتماد استفاده کند. این احساس اعتماد را در کودک خود تقویت کنید.



کودک خود را باور کنید. برای صحبت ها و توضیحات کودک خود وقت بگذارید. به فرزندتان این اجازه را بدهید تا خودش با کلمات خودش این اتفاق را توضیح دهد. کودک خود را بازجویی یا سوال پیچ نکنید. کودک خود را سرزنش نکنید (مقصر خودت هستی، چند بار بهت گفتم...). توضیحات کودک خود را ثبت کنید (یادداشت، ضبط صدا...).



با شخص بزرگسال دیگری که مورد اطمینان شماست مشورت کنید. همچنین می توانید با مراکز تخصصی مشاوره مربوطه تماس بگیرید (لیست این موسسات در پشت این بروشور موجود است).



از کودک خود حمایت کنید. مقصر کودک شما نیست که این اتفاق افتاده است. از تماس بین کودک خود و مجرم خودداری کنید. بر علیه متهم شخصا وارد عمل نشوید (فقط اقدام قانونی).



اینگونه می توانید کودک خود را در تقویت کنید

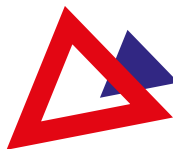
به کودک خود نه گفتن را یاد بدهید. وقتی کودک شما احساس ناراحتی یا خطر می کند باید گفتن نه مجاز باشد. درخواست کمک نباید برای کودک شما شرم آور باشد. کودکان را تشویق کنید که در موقع لزوم به دنبال کمک باشد. برای کودکان حقوق او و کارهایی که بزرگسالان مجاز به انجام آن نیستند توضیح دهید.



در مورد «غریبه ها» هشدار ندهید. برای کودکان این اصطلاح نا مشخص است. به کودکان توضیح بدهید، که در مورد اسرار و مشکلات خود با چه کسی می تواند صحبت کنید. تفاوت بین دوستی و دوستان بزرگسال و کودک را به فرزند خود توضیح دهید. بگذارید فرزندان به شما توضیح دهد با چه کسانی در تماس است.



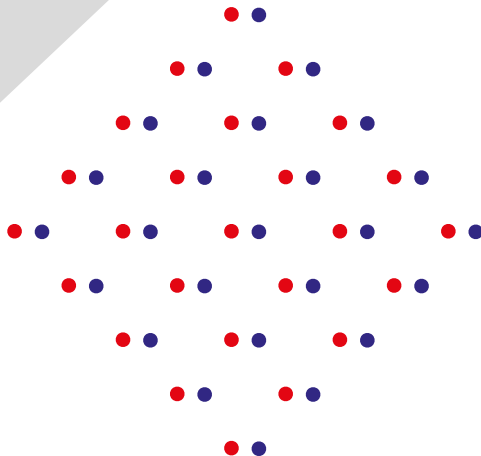
برای بررسی صحبت های فرزندان وقت بگذارید. این صحبت ها می توانند در مورد مسایل روزانه، دغدغه ها و مشکلات باشند. با کودکان در مورد دوستانش صحبت کنید. (مسئولیت کودک شما بر عهده شماست. کودکان آینه وار رفتارهای شما را تقلید می کنند).



برای کمک می‌توانید از نقش آفرینی‌های کوچک «چه کنم، اگر...» استفاده کنید. با کودک خود تمرین کنید که در موقع مشکل چگونه رفتار کند (برای مثال: فرار کردن، صحبت کردن با بزرگسالان دیگر، کمک خواستن و یا جیغ زدن). به کودک خود بیاموزید که در هنگام خطر می‌توان کمک گرفت. تماس با پلیس 110 باید برای کودک شما آشنا باشد. کودک شما باید بیاموزد که از باید ماشین‌های غریبه فاصله بگیرد. مثلاً هنگامی که شخصی از یک ماشین آدرس می‌پرسد.



در مورد مکان‌های اقامت و راه‌های امن با فرزندتان توافق کنید. در مورد روش‌های مناسب ارتباطی با کودک خود صحبت کنید. رفتن به مدرسه، زمین بازی و غیره در صورت امکان باید با سایر کودکان باشد. فرزند شما نباید از گروه جدا و تنها شود. برای انتخاب همراه برای کودک خود مشاوره دهید. نباید بیش از سه تا چهار فرد مورد اطمینان برای همراهی باشد.



چگونه می توان از کودکان صدمه دیده حمایت کرد؟

کودکان صدمه دیده برای درک وقایع و یافتن راه حل برای خروج از خشونت اغلب به حمایت نیاز دارند. اعضای خانواده و روابط دوستانه اهمیت ویژه ای دارند تا کودکان را باور، تثبیت و تقویت کنند. همچنین مراکز مشاوره و جلسات تراپی-درمانی می توانند به کودک و بستگان کودک کمک کنند به پردازش خشونتی که تجربه کرده اند کمک کند.



berliner jungs

Hilfe für Jungen* bei sexualisierter Gewalt
HILFE-FÜR-JUNGS e.V.

در اینجا می توانید اطلاعاتی در مورد خشونت جنسی علیه پسران* پیدا کرده و همچنین سوالات هدفمند مطرح کنید. مشاوره به پسران مورد خشونت قرار گرفته، بستگان این افراد و همچنین به متخصصان این مبحث؛ آموزش پیشرفته در موارد مختلف کار ما و همچنین در زمینه پیشگیری از خشونت جنسی بر علیه پسران از وظایف ما در این مکان است.

پروژه « Mein Limit », با حمایت موسسه FiPP e. V به دختران* و زنان* امکان مشاوره و همچنین در صورت نیاز حمایت بیشتر ارائه می دهد. علاوه بر این، این پروژه پیشنهادات خاصی در زمینه افزایش اعتماد بنفس و همچنین دفاع شخصی برای دختران* و زنان* دارد.



راه های تماس:

جوانان برلین

Leinestraße 49 | 12049 Berlin

U-Bahnhof Leinestraße (U8)

030 236 33 983 | treptow-koepenick@jungs.berlin



berliner jungs

Hilfe für Jungen* bei sexualisierter Gewalt
HILFE-FÜR-JUNGS e.V.

مشاوره, حمایت و تقویت دختران* و زنان* - Mein Limit

(حمایت در برابر خشونت جنسی)

Im MiA-Wagen (JFE Fairness)

Ehrenfelder Straße 25 | 12524 Berlin

mein-limit@fippev.de

Träger: FiPP e.V.



لینک های مربوطه

Elternguide.online

Medien-kindersicher.de

Klicksafe.de

خدمات حمایتی کودکان

030 610061

پلیس

110

منابع

Text: L. Vermeulen, J. Matthies und G. Kurth

Icons: Freepik from www.flaticon.com

