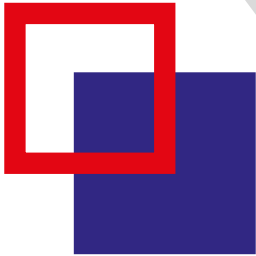




تنقل الأطفال بأمان في  
العنف الجنسي  
التعرض له و الحؤول دونه



# ما هو العنف الجنسي ؟

العنف الجنسي هو كل فعل يحتوي على إشارات جنسية و يكون خارج عن إرادة الفرد. كل الأفعال الجنسية الممارسة على الأطفال حتى عمر 14 سنة تعتبر عنف و في ألمانيا تعدّ جريمة أيضاً. يأخذ العنف الجنسي عدّة أشكال منها:

- عرض مشاهد إباحية على الطفل أو تصويره في أوضاع جنسيةّ .
- دفع الأطفال إلى ممارسة أفعال جنسية مع البالغين، المراهقين، أو أطفال آخرين.
- لمس المناطق الحميمة في جسم الطفل.

خلال ممارسة العنف الجنسي عادةً يستخدم المعتدي سلطته لإقناع المُعتدى عليه بالقيام بالأفعال الجنسية. بالإضافة إلى ذلك، يضغط المعتدي على الطفل. يستخدم المعتدي السلطة و الضغط حتى يلتزم المُعتدى عليهم الصمت حيال الحوادث و يعترّيهم الإحساس بالذنب فيتمكّن من جرّهم إلى المزيد من الأفعال اللاحقة.

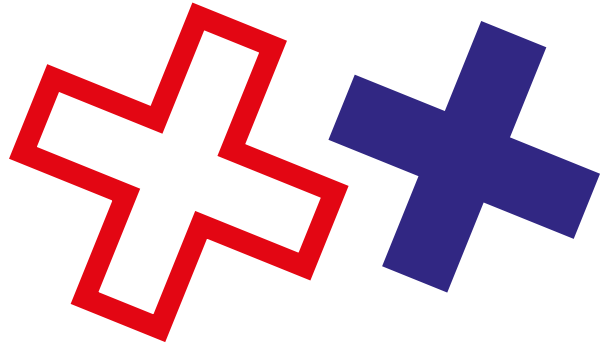


# أين يحصل العنف الجنسي؟

يحدث العنف الجنسي في أماكن مختلفة، على سبيل المثال:

- في المنزل
- في النادي الرياضي
- في المدرسة
- على شبكة الإنترنت
- في منزل أحد الأصدقاء، أو الأقارب، أو المعارف

يتواجد المعتدون الجنسيون في أغلب الأحيان في المحيط الاجتماعي المباشر للطفل. هم عادةً أحد أفراد الأسرة، معلّم، مدرّب....الخ. و لكن قد كون المعتدون الجنسيون لا ينتمون إلى محيط الطفل الاجتماعي المباشر. هؤلاء يحاولون كسب ثقة الطفل بطرق مختلفة.



# كيف يمكن أن يؤثر العنف الجنسي على الأطفال؟

على وجه التحديد، و لأنه من الممكن أن يكون المعتدين الجنسيين معروفين للأطفال، يصعب على المعتدى عليه (الطفل) الوثوق بأحد و التحدّث عمّا تعرّض له. يكون لمثل هذه الحوادث تأثير عاطفي قويّ على الطفل. فترافقه مشاعر الخجل، الغضب، الإرتباك، و الحزن.

تختلف طرق تعامل الأطفال مع مثل هذه الحوادث. البعض منهم ينعزل عن محيطه المألوف بينما يتصرّف البعض الآخر بغضب و لا يزال البعض الآخر يقيمون ما مرواّ به.

نظراً لأنّ كلّ شخص فريد من نوعه، فلا توجد طريقة واحدة للردّ على ما تمّ اختباره و لا توجد طريقة موحّدة للمساعدة. ولكن من المهمّ للمعتفين أن يتمّ معالجة العنف الجنسي الذي تعرّضوا له. لا يقع اللوم على أي شخص يتعرّض للعنف الجنسي و له الحقّ في تلقيّ الدعم!

# استراتيجيات المعتدي

يمكن أن يكون المعتدون الجنسيون غرباء و لكنهم في الغالب من المعارف أو الأقرباء.



يحاول المعتدون إثارة إهتمام الطفل وكسب ثقته. و غالباً ما يتصرّف هؤلاء بطريقة ودّية بشكل خاص فيقدّمون الهدايا و العروض حتّى يشعر الأطفال بالطمأنينة.



غالباً ما يطلب المعتدون السريّة من الأطفال ( عدم إخبار الأهل، بالغين آخرين، أو أطفال آخرون). و بهذه الطريقة يضغطون على وجه التحديد لممارسة العنف الجنسي على الأطفال.



# ما العمل في حال حدوث شيء ما؟

حافظ على الهدوء. طفلك بحاجة إلى الدعم و القوة منك. يمكن لطفلك أن يثق بك. يجب، في مثل هذا الوقت، أن يكون قادراً على ذلك. عزز موقفه لأنه وثق فيك.



صدّق طفلك. أعط وقتك لتستمع إلى شرحه. اتركه يروي بكلماته الخاصة ما حصل معه، تجنّب كثرة الإستفسار أو إعطاء إجابات مسبقة. تجنّب اللوم، على سبيل المثال قول: „كان من الطبيعي أن يحصل هذا” أو „ كم من مرّة قلت لك بأنه...”. بعد ذلك، سجّل وصف طفلك للموقف، مثلاً: اكتب في دفتر ملاحظتك، تسجيل رسالة صوتية...الخ.



تحدّث مع أحد البالغين الذين تثق بهم، تواصل مع أحد مراكز الإستشارات (نقاط الإتصال على ظهر المنشور).



احم طفلك. هو ليس المذنب في ما حصل. تجنّب اللقاء بين الطفل و المعتدي . لا تواجه المعتدي!!



# هكذا تقوي طفلك

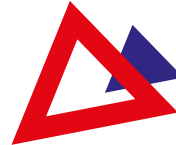
قو طفلك. قو كلمة ,,لا” يجب أن تكون مسموحة عندما يشعر الطفل بعدم الراحة أو عندما يبدو الموقف خطيراً. طلب المساعدة يجب أن لا يكون مخجل للطفل. شجع طفلك على طلب المساعدة عندما يكون بحاجة إليها. أوضح لطفلك حقوقه و ما لا يسمح للبالغين القيام به.



لا تحذّر من ,,الغرباء” لأنّ هذا المصطلح غير واضح بالنسبة للأطفال. و لكن تحدّث مع طفلك حول مع من يستطيع أن يتكلّم عن أسراره أو مشاكله. أوضح له: ,, الأطفال لديهم أصدقاء أطفال و الكبار أصدقاءهم كبار”. اترك طفلك يخبرك مع من يقضي وقته.



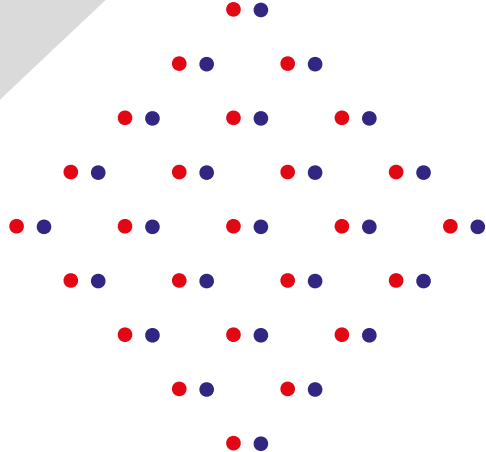
أعط من وقتك لتستمع إلى أخبار طفلك. المواضيع هي: الروتين اليومي، الهموم و المصاعب. تكلم مع طفلك عن أصدقائه (أنت المسؤول عن طفلك و أفعالك فدوة له).



إستخدم القليل من استراتيجية لعب الأدوار ,, ماذا تفعل لو...؟” لتدريب طفلك على كيفية التصرف ( مثل الهروب، مناقشة شخص راشد، طلب المساعدة، أو الصراخ).اتفق مع طفلك أين يمكنه أن يحصل على الدعم في حالة الطوارئ و علمه رقم الاتصال بالشرطة (110). يجب أن يتدرّب طفلك على الابتعاد عن السيارات، على سبيل المثال عند الإستفسار عن طريق ما.



إتفق مع طفلك على أماكن آمنة لتواجهه و طرق آمنة ليسلكها. أوضح له إمكانيات التواصل المناسبة لعمره. يجب عليه، إذا أمكن، زيارة المدرسة و الملعب و ما إلى ذلك مع الأطفال الآخرين في المجموعة و أن لا يبتعد عن المجموعة. قرّر معه من هم الأشخاص الذين يمكنه أن يغادر المكان معهم. لا يجب أن يكونوا أكثر من 3 أو 4 أشخاص موضع للثقة.





# كيف يمكن دعم الأطفال المتضررين؟

يحتاج الأطفال المتضررون إلى الدعم حتى يفهموا و يتخطوا العنف الذي تعرّضوا له. من المهم و بشكل خاص الدعم من أفراد الأسرة و الأصدقاء الذين يؤمنون بالأطفال و يعملون على استقرارهم و تقويتهم. و لكن أيضاً مراكز الإستشارات و عروض العلاج يمكن أن تساعد الأطفال و الأهل على التعامل مع العنف الذي تعرّضوا له.



**berliner junges**

Hilfe für Jungen\* bei sexualisierter Gewalt  
HILFE-FÜR-JUNGS e.V.

(أولاد برلين/ مساعدة للأولاد عند العنف الجنسي/ HILF-

HILFE-FÜR-JUNGS e.V.) هنا تحصل على معلومات

حول العنف الجنسي الممارس على الأولاد الذكور بالإضافة

إلى إمكانية طرح استفسارات محدّدة حول الموضوع. نقدّم النصح للأولاد المتضررين، الأقارب /الأهل،

و المتخصّصين و ندرّب على مواضيع أساسية مختلفة فيما يخصّ عملنا و نحن ناشطون في الحوّل دون

العنف الجنسي ضد الأولاد.

مشروع «حدودي» برعاية برنامج FiPP.e.V. يتيح للفتيات و النساء الفرصة لتلقي

مشورة غير ملزمة، و إن لزم الأمر الدعم في مسائل أخرى. بالإضافة إلى ذلك، يقدم

المشروع في المقام الأول عروضات مسهّلة للفتيات و الشابات حول مواضيع تأكيد

الذات و الدفاع عن النفس.



# جهات الإتصال و إشعار النشر

أولاد برلين

LeinestraÙe 49 | 12049 Berlin

U-Bahnhof LeinestraÙe (U8)

030 236 33 983 | treptow-koepenick@jungs.berlin



**berliner jungs**

Hilfe für Jungen\* bei sexualisierter Gewalt  
HILFE-FÜR-JUNGS e.V.

حدودي - نصيح, نتابع و نقوي الفتيات و النساء

(للحماية من العنف الجنسي)

Ehrenfelder StraÙe 25 | 12524 Berlin

mein-limit@fippev.de

Träger: **FiPP e.V.**



روابط ذات علاقة

Elternguide.online

Medien-kindersicher.de

Klicksafe.de

خدمة طوارئ الأطفال

030 610061

الشرطة

110

إشعار النشر

النص: ل. فرمولن, ج. ماتيس, غ. كورث

الرموز: Freepik from www.flaticon.com

